

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Maiores:

Ponteceso: de 9:45 a 10:45 h no Edificio das Escolas

Grupo I: os luns, mércores e xoves

Grupo II: os martes, xoves e venres

Corne: os luns, mércores e xoves de 11:00 a 12:00 h no

Pavillón Municipal

Aeróbic/Step/Body Tonic: maiores de 14 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os luns e mércores de 21:00 a 22:00 h no Edificio

das Escolas

Ximnasia Mantemento: maiores de 18 anos

Ponteceso: os luns e mércores de 19:45 a 20:45 h no

Pavillón Municipal

Zumba: maiores de 14 anos

Ponteceso: os martes e xoves de 20:30 a 21:20 h, no Pavillón Municipal

Corne: o martes de 19:20 h a 20:10 h, no Pavillón Municipal

Kick Boxing: maiores de 16 anos

Ponteceso: os luns e xoves de 20:00 a 21:00 h no E. das Escolas

D'Arte (debuxo artístico, óleo, acuarela...): (prazas limitadas)

Ponteceso: os venres de 21:00 a 22:00 h no E. Escolas

Música: maiores de 16 anos

Corne: os xoves de 12:15 a 13:15 h na Casa do Mar

Curso de Iniciación nas Tecnoloxías da Información (30 h):

maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Ponteceso: os martes e xoves de 15:00 a 16:30 h

Curso de Imaxe e Dixitalización de Documentos (30 h):

maiores de 16 anos (prazas limitadas)

Corne: os martes e xoves de 19:30 a 21:00 h

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequemotricidade: de 3 a 5 anos

Judo: de 3 a 15 anos

Patinaxe Artística: de 4 a 15 anos (prazas limitadas)

Fútbol Sala/Fútbol 8: de 6 a 13 anos

Baloncesto: de 6 a 14 anos

Kick Boxing: a partir de 6 anos

Zumba: de 6 a 13 anos (prazas limitadas)

ESCOLAS CULTURAIS

Teatro: de 4 a 12 anos (prazas limitadas)

Aprendizaxe Multimedia: de 4 a 12 anos (prazas limitadas)

Danza: de 6 a 16 anos (prazas limitadas)

D'Arte: de 6 a 14 anos (prazas limitadas)

Cociña: de 9 a 12 anos (prazas limitadas)

**Inscricións nas oficinas municipais:
Do 5 ao 8 de outubro, ás 14:00 h**

As ximnasia comezan o 5 de outubro,
o resto das actividades a partir do día 13.

ESCOLAS EN CORNE

	VENRES	XOVES	MÉRCORES	MARTES	LUNS
	17:30 a 18:30 D'arte Fútbol conxunto en Pavillón Ponte 17:30 a 18:30h Fútbol (Prebenx. – Benx B) 18:30 a 19:30h Fútbol I (Benx. A – Alv. B) 19:30 a 20:30h Fútbol (Alv. A – Inf) 19:25 a 20:10 Judo I	17:45 a 18:45h Baloncesto 18:15 a 19:30 Cociña 18:20 a 19:10 A. Multimedia II	17:40 a 18:30h Patín I 18:30 a 19:20h Patín II 19:25 a 20:10 Judo I	17:40 a 18:30h Patín I 18:30 a 19:20 Patín II 18:40 a 19:30 Apre. Multimedia I	17:30 a 18:30h Fútbol I (Prebenx. – Benx)
	20:10 a 20:55 Judo II		20:10 a 20:55 Judo II	19:30 a 20:30 Teatro	

ESCOLAS EN PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:30 a 17:30h Patín I	16:30 a 17:30h Pequemertricidade 16:30 a 17:30h Baloncesto 16:40 a 17:30h Apren. Multimedia II	16:30 a 17:20h Patín III 16:30 a 17:45h Cociña I 16:40 a 17:30h Judo I	16:30 a 17:30h Baloncesto 16:40 a 17:30 A. Multimedia I	16:40 a 17:30h Judo II
17:30 a 18:30h Patín II 17:45 a 18:45h Danza I	17:30 a 18:20 Apren. Multimedia III 17:30 a 18:30h Teatro I 17:30 a 18:30h Fútbol I (Prebenx)	17:30 a 18:15h Judo II 17:45 a 18:45h Danza I	17:30 a 18:15h Patín I	17:30 a 18:15h Judo III 17:30 a 18:30h Fútbol (Prebenx. – Benx B) 17:45 a 18:45h Danza I
18:30 a 19:30 Kick boxing 18:45 a 19:45h Danza II 18:45 a 19:30h Zumba I	18:30 a 19:30h Fútbol II (Benx)	18:00 a 19:15h Cociña II 18:15 a 19:00h Judo III 18:45 a 19:45h Danza II	18:15 a 19:00h Patín II 18:30 a 19:30 Kick boxing	18:15 a 19:00h Judo I 18:30 a 19:30h Fútbol (Benx. A – Alv. B) 18:45 a 19:45h Danza II
19:30 a 20:15h Zumba II	19:30 a 20:30h Fútbol III (Alv. – Inf)		19:00 a 20:00h Patín III	19:00 a 20:00 D'arte I 19:30 a 20:30h Fútbol (Alv. A – Inf)
				20:00 a 21:00 D'arte II

A ter en conta ...

- ✓ Os departamentos de Cultura e Deportes animávos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 10 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas (excepto algunhas actividades).
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas (e no caso da escola de danza, tamén as persoas que participaron en anos anteriores).
- ✓ Existe unha ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.

Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 714 000 (ext. 6)

Departamento de Cultura
Tlf. 981 714 000 (ext. 18)

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.pontecesó.net



**PROGRAMA
DEPORTIVO E
CULTURAL**



GONGELLO DE PONTECESO
2015-2016



CONCELLO DE
PONTECESO



Deputación
DA CORUÑA

